Сценарий спортивного развлечения

***«Мы спортивные ребята»***

для детей

старшего дошкольного возраста.

Воспитатель: МБДОУ № 50

Череповская И. Ю.

г. Шахты 2017 г.

Цель: Профилактика здорового образа жизни.

Задачи:

1. Закрепление у детей навыков выполнения спортивных упражнений.

2. Поднятие у детей хорошего настроения и оздоровление организма.

Ход развлечения:

Дети под музыку заходят в зал и строятся в шеренгу.

Ведущий: Здравствуйте, ребята! Сегодня мы собрались в этом зале, чтобы провести спортивный праздник «Сильным, ловким вырастай!». Ребята, вы любите спорт?

Дети: Да.

Кошечка: Подождите, подождите!

Ведущий: А ты кто такая?

Кошечка: Если хочешь быть умелым, ловким, сильным, быстрым, смелым.

Никогда не унывай, в спорте часто побеждай.

Вот здоровья в чем секрет, будь здоров, физкульт-…

Дети: Привет!

Ведущий: Сегодня будут соревноваться две команды. Команда «Солнышко» и команда «Звездочка». А судить наши соревнования будет жюри в составе…..

(представление жюри).

Ведущий: Переходим к первому конкурсу: «Приветствие».

Команды должны поприветствовать друг друга.

Капитан команды «Солнышко»: Команда…

Дети: «Солнышко».

Капитан: Наш девиз!

Дети: Громко крикнем, детвора, дружное: физкульт – ура!

Капитан команды «Звездочка»: Команда…

Дети: «Звездочка».

Капитан: Наш девиз!

Дети: К победе мы вперед идем и дружно песни мы поем!

Ведущий: Чтобы приступить к соревнованиям, предлагаю сначала размяться.

На разминку, шагом – марш!

(Музыкальная разминка: Дети двух команд показывают спортивный танец.)

Спасибо вам команды, возвращайтесь на место.

Ведущий: Провели разминку ловко, преступаем к тренировке.

Первая эстафета называется: «Самые ловкие».

Сейчас мы узнаем, чья команда самая ловкая.

1. КОНКУРС: Бег с мячом, зажатым между ног (руками мяч можно придерживать) до ориентира и обратно.

Ведущий: Молодцы команды!

Следующая эстафета «Самые быстрые». Вы готовы соревноваться?

Дети: Да!

1. КОНКУРС: Бег на одной ноге до ориентира и обратно.

Ведущий: Молодцы команды! А теперь слово жюри….

Ведущий: Девочки и мальчики, внимание! Есть для вас еще одно

веселое задание.

Следующая эстафета называется «Самые умелые».

1. КОНКУРС: С обручем - бросаем обруч перед собой и прыгаем в него, затем пропускаем его вдоль тела и так до ориентира. Обратно - просто бег.

Ведущий: Замечательно! Я объявляю конкурс капитанов.

А теперь посмотрим, кто из капитанов «самый меткий».

1. КОНКУРС: Мяч в корзине (метание мячей в корзины, у кого больше попаданий, тот побеждает).

Ведущий: Молодцы, капитаны! Передаем слово жюри…

Ведущий: А сейчас мы посмотрим, чья команда «самая смелая».

Полезай, дружок в мешок, прыгай не зевай!

1. КОНКУРС: Прыжки на двух ногах в мешке до ориентира и обратно.

Ведущий: Слово жюри…

Ведущий: Объявляю эстафету заключительную: «Самые спортивные».

1. КОНКУРС: Прыжки на одной ноге до натянутой на высоту 30 см. ленты и прыжок через неё, далее продолжаем прыжки на одной ноге.

Ведущий: Вот и подошли к концу наши соревнования и скоро мы узнаем, чья команда оказалась «самой спортивной».

А тебе Кошечка понравился наш спортивный праздник?

Кошечка: Да! Ведь спорт ребятам очень нужен, мы со спортом крепко дружим, спорт - здоровье, спорт - помощник, спорт - игра…

Дети: Физкульт – ура!

Ведущий: Ребята, вы хотите узнать, кто победил сегодня?

Слово жюри…

ОБЪЯВЛЯЮТСЯ ИТОГИ СОРЕВНОВАНИЙ… (награждение).